



ERMITAGE
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

+41 33 748 04 30

welcome@ermitage.ch

www.ermitage.ch

Gemeinsam mit dem Hotel
BEATUS in Merligen am
Thunersee, im Besitz der
Familie Lutz.

ERMITAGE
NEU FÜR SIE IM ANGEBOT.

GSTAAD
SCHÖNRIED



WELLNESS
Destination

Berner Oberland+

haki® klarer Kopf – klarer Weg

Die haki®-Methode ist ein ganzheitliches und massgeschneidertes Konzept für kopflastige Menschen von heute. Die Behandlung selbst ist einzigartig in Ihrer Form und wird von speziell ausgebildeten Therapeuten durchgeführt.

Die mehrfach ausgezeichnete Behandlungsmethode konzentriert sich auf die Bereiche Schulter, Nacken und Kopf und bewirkt so, dass der Druck auf diesen Bereichen erleichtert wird und der Körper wieder zu Kraft und in die richtige Stimmung kommt. Drei Übungen, die der Gast selbst durchführen kann, unterstützen die Nachhaltigkeit, damit das gesunde Gefühl nach der Behandlung lang erhalten bleibt. Ob im Wasser oder auf der Massageleie, eine einzigartige Behandlung mit höchster Qualität für Sie.

Folgende haki®-Anwendungen bieten wir im Wellness- & Spa-Hotel ERMITAGE an:

haki® sacral für 25 Min. CHF 65.00

haki® sacral zielt darauf ab, Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäss zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanften Druck, Dehnung und Vibrationen, welche die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäss entspannen und harmonisieren. Die Muskeln werden locker und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

haki® am Stuhl für 25 Min. CHF 70.00

haki® am Stuhl ist eine besondere Behandlung für den Schulter-, Nacken- und Kopfbereich, welche ein vertrautes Gefühl der Leichtigkeit schafft. Sie erleben die Behandlung sitzend und vollständig bekleidet auf dem speziellen haki® Regiestuhl. Durch

Rhythmus und Schwingung werden Sie an einem Ort Ihrer Wahl – einem Ort mit einer besonderen Dynamik oder mit einer schönen Aussicht – von Ihrem Druck, der auf Schulter, Nacken und Kopf lastet, befreit.

haki® stretch & relax für 50 Min. CHF 120.00

Wohlfühlen beginnt am Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet, um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

haki® purna für 75 Min. CHF 160.00

haki® purna ist eine Ganzkörperbehandlung, bei der die speziell geschulten Therapeuten von der Fusssohle bis zum Kopf den Körper mit den haki®-Griffen wieder ins Gleichgewicht führen. Der kopflastige Mensch von heute, der viel am Schreibtisch sitzt oder der nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

haki® flow für 80 Min. CHF 165.00

lebendig im wasser – Bei haki® flow wird der Körper gezogen, gedehnt, gespürt und wahrgenommen. Dank der natürlichen haki®-Entwicklung können wir neben Schulter, Nacken und Kopf nun auch wunderbar die ganze Wirbelsäule und das Becken in Dehnung und Rotation bringen. Der Therapeut führt den Körper durch das Wasser und man wird spürbar in die Länge gezogen. Mit Leichtigkeit, auf einer Welle – die einzigartige Behandlung im Wasser für alle, die das Wasser und deren Heilkraft lieben.

Câlinesse

Natürliche Bio-Pflegeprodukte mit Eselsmilch

Câlinesse ist mehr als nur eine Produktlinie – es ist eine Philosophie: Die Pflegeprodukte sind raffiniert, stehen aber gleichzeitig auch im Einklang mit der Natur, kreierte mit Respekt für die Umwelt – von den einzelnen Komponenten bis hin zur Verpackung – mithilfe von Spitzentechnologie.

Die Câlinesse-Pflegeprodukte sind auf Wohlbefinden und Entspannung ausgerichtet. Diese Art der Pflege – verknüpft mit tiefgehenden und strukturierenden Entspannungs-, Schutz- und Hypnosetechniken – bedeutet eine Rückbesinnung auf ein Gefühl der Einheit von Körper und Geist, ein Gefühl von Reinheit und Schönheit.

Grand Rituel lactée für 120 Min. CHF 220.00

Peeling, Körperpflege und Gesicht. 120 Minuten. Eine Einladung in das Land von Milch, Sanftheit und Wärme. Die Körperpflege wird mit einer Gesichtsbehandlung für ein echtes Gefühl von Lebensfreude und Einheit ergänzt. Während dieses Rituals entdecken Sie die Wohltaten von Eselsmilch, die in einem dünnen Strahl über grundlegende Energiezonen fließt, und die mit Bio-Pflanzenöl verknüpfte Pflegecreme «Body Beauty». So verflüchtigen sich die Anspannungen des Stadtlebens, die Muskeln entspannen sich, um wieder Ruhe und Gelassenheit herzustellen.

Douceur lactée (soins visage) für 75 Min. CHF 130.00

regenerierende Gesichtspflege. Ideal für empfindliche, gereizte, oder gestresste Haut. Diese Pflege nimmt Sie mit in eine Welt von Sanftheit, Sicherheit und Lebensfreude. Die Haut wird beruhigt und findet Komfort, Flexibilität und Feuchtigkeit. Câlinesse richtet seine Pflege Techniken gezielt auf die Bedürfnisse der Haut aus:

- Ihre Haut benötigt Elastizität, Nahrung und Straffung.
«Extrait de Secret»
- Ihre Haut benötigt Beruhigung, Entgiftung, Nahrung.
«Extrait de Douceur»

Soin Exfoliant Lacté für 75 Min. CHF 120.00

Die Verbindung von einem sanften Körperpeeling mit Wildrosen-Körnern und einer Entspannungs-Massage schafft wieder eine seidige, samtige und dezent parfümierte Haut.

