

SONNTAG 17. November	MONTAG 18. November	DIENSTAG 19. November	MITTWOCH 20. November	DONNERSTAG 21. November	FREITAG 22. November	SAMSTAG 23. November	SONNTAG 24. November
	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20	bellicon INTERVALL 07.30 – 08.20	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20	bellicon HEALTH 07.30 – 08.20
	STRETCHING 08.30 – 09.00	STRONG CORE 08.30 – 09.00	STRETCHING 08.30 – 09.00	STRONG CORE 08.30 – 09.00	STRETCHING 08.30 – 09.00	STRONG CORE 08.30 – 09.00	STRETCHING 08.30 – 09.00
	WALKING & RUNNING 11.15 – 12.05 geleitet	WALKING & RUNNING 11.15 – 12.05 selbständig	AUSTRITTSGESPRÄCHE 11.15 – 12.30	WALKING & RUNNING* 11.15 – 12.05 geleitet	WALKING & RUNNING 11.15 – 12.05 selbständig	WALKING & RUNNING 11.15 – 12.05 selbständig	AUSTRITTSGESPRÄCHE 11.15 – 12.30
	PERSONAL TRAINING 15.00 – 16.00	PERSONAL TRAINING 15.00 – 16.00	ABREISE BEGINNER ab 14.00			AQUA FIT 15.00 – 16.00	ABREISE ab 13.00
ANREISE BEGINNER ab 16.00	VORTRAG 16.15 – 16.45		ANREISE GEÜBTE ab 16.00	bellicon HEALTH 17.00 – 17.50	bellicon CIRCLE 17.00 – 17.50	bellicon HEALTH 15.30 – 16.20 17.10 – 18.00	
EINTRITTSGESPRÄCHE 17.00 – 18.30	bellicon HEALTH 17.00 – 17.50	bellicon HEALTH 17.00 – 17.50	EINTRITTSGESPRÄCHE ab 17.00	FASZIEN 18.00 – 18.30	ENTSPANNUNG PME 16.30 – 17.00 18.10 – 18.40	FASZIEN 16.30 – 17.00 18.10 – 18.40	
ERÖFFNUNGSABEND 21.00 – 22.00	FASZIEN 18.00 – 18.30	ENTSPANNUNG PME 18.00 – 18.30	ERÖFFNUNGSABEND 21.00 – 22.00				