



HAKI®

ERMITAGE

Wellness- & Spa-Hotel
Telefon: 033 748 04 30
E-Mail: welcome@ermitage.ch

Gemeinsam mit dem Hotel
BEATUS Merligen-Thunersee,
im Besitz der Familie Lutz



ERMITAGE
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

HAKI®

Für den modernen, kopflastigen Menschen von heute, zielt die international ausgezeichnete haki®-Philosophie sowohl auf körperliche als auch mentale Regeneration hin. Während den Behandlungen wird Druck vom Körper gelöst und durch Dehnung, Rhythmus und Schwingung ausgeleitet.

Weil wir möchten, dass Sie sich nach einem Besuch bei uns rundum wie neu geboren fühlen, bieten wir Ihnen hier im ERMITAGE folgende haki®-Behandlungen an:

haki® Sacral: Die Rückenbehandlung

Löst Verspannungen im Rücken, vor allem im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Gesässes. Durch sanften Druck, gezielte Dehnung und rhythmische Vibrationen werden die Nerven im Bereich der Lenden, des Kreuzbeins und des Gesässes entspannt.

25 Minuten / 65.– Franken

haki® Stretch & Relax: Die Schulter-, Nacken- und Kopfbehandlung

Mit gezieltem Zug, Druck und Dehnung wird der Körper in Schwingung gebracht, damit Harmonie im Nerven- und Muskelsystem erzeugt werden kann. Durch Stress generierte Hitzestaus im Kopf werden so gelöst und ausgeleitet, der Körper wird geerdet. Das Resultat? Ausgeglichenheit und totale Entspannung.

50 Minuten / 120.– Franken

haki® Purna: Die Ganzkörperbehandlung

Durch gezielte Dehnung wird die Muskulatur angeregt und aktiviert, angestaute Energien im Körper werden gelöst und ausgeleitet, mental rhythmische Bewegungen sorgen dafür, einmal wirklich abschalten und loslassen zu können.

75 Minuten / 160.– Franken

Mehr Informationen zu haki® erteilt Ihnen unser Vitalità-Team im SPA-Bereich.

Reservationen via 033 748 04 30 oder
welcome@ermitage.ch.

Vitalità